

Projektziel

Der Mädchenanteil im (Vereins)Sport, insbesondere in traditionell «männlichen Sportarten» wie zum Beispiel Eishockey, Boxen oder Fussball, ist nach wie vor gering. «Let's Move» will Rahmenbedingungen schaffen und fördern, welche den Zugang von Mädchen und jungen Frauen zu Sport und körperlicher Aktivität erleichtern. Dies geschieht durch Aus- und Weiterbildung von Sportlehrpersonen, Trainer*innen und Funktionär*innen im Bereich Genderkompetenz und Gendersensibilisierung im Sport.

Projektaktivitäten

- Input-Referat zu Geschlechterkompetenz im und durch Sport (Inhalt an jeweilige Sportart anpassbar). Kann unabhängig von der Aus- und Weiterbildung gebucht werden.
- Durchführung von aufeinander aufbauenden, zielgruppenspezifischen Aus- und Weiterbildungsmodulen.
- Erstellen und Aushändigen eines Zertifikats nach Abschluss von Aus- und Weiterbildungsmodulen.
- Konzeption einer Dokumentation («Handbuch») zur Aus- und Weiterbildung.
- Kooperationen für Aus- und Weiterbildung von Lehrpersonen mit Pädagogischer Hochschule Zürich (PHZH) sowie Lehrpersonenverbänden. Zusammenarbeit mit Sportverbänden und Sportklubs.

Inhalt Aus- und Weiterbildung

- **Modul 1** (Basis-Zertifikat): Allgemeine Grundlagen der Geschlechterkompetenz im und durch Sport.
- **Modul 2** (Impuls-Zertifikat): Zielgruppenspezifische Themen. Fokus Sportaktivitäten (Zielgruppe 1) und Fokus Rahmenbedingungen (Zielgruppe 2).
- **Modul 3** (Advanced-Zertifikat): Inhaltliche Vertiefung mit Praxisbezug.
- **Modul 4** (Transfer-Zertifikat): Ausbildung von Multiplikator*innen.

Zielgruppen

- **Zielgruppe 1:** Personen, die direkt mit Mädchen und/oder jungen Frauen im Sportkontext tätig sind (Trainer*innen und Funktionär*innen, Sportlehrpersonen, Eltern resp. Erziehungsberechtigte)
- **Zielgruppe 2:** Personen resp. Gremien, welche indirekt mit Mädchen und/oder jungen Frauen im Sportkontext tätig sind (Schulleitungen und -pflege, Lehrpersonenverbände, Vereins- und Verbandsvorstände, Elternräte, etc.)

Kosten

Die Aus- und Weiterbildung ist kostenlos. Das Projekt wird über den Jugendsportförderungsbeitrag der Stadt Zürich finanziert.

Let's Move!

Das Projekt ist auf eine Laufzeit von vier Jahren (2022–2024) angelegt. In der Projektphase 2022 soll Modul 1 inkl. dazugehöriger Dokumentation erstellt werden. Eine erste Durchführung von Modul 1 ist für Herbst 2022 geplant.

Sind Sie interessiert, die Aus- und Weiterbildung in Ihrem Verein, Verband oder in Ihrer Schule durchzuführen? Möchten Sie in einem Input-Referat mehr über das Thema Geschlechterkompetenz im Sport erfahren? Melden Sie sich bei uns!

Kontakt

Marianne Meier, IZFG, Universität Bern, marianne.meier@izfg.unibe.ch

Antonia Dürig, Fachstelle für Gleichstellung Stadt Zürich: antonia.duerig@zuerich.ch